

2025-03-11 [Health and Lifestyle] How Physical Therapists Can Prevent Future Health Problems 词频表

- 1 **the** 36 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 24 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **of** 23 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **and** 19 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 5 **in** 15 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **physical** 15 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 7 **they** 15 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 8 **can** 13 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 9 **for** 13 [强 fɔ:, 弱fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 10 **be** 12 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅甸)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 11 **or** 12 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 12 **said** 10 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 13 **is** 9 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 14 **it** 9 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 15 **that** 9 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 16 **therapists** 9 康复师
- 17 **are** 8 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 18 **could** 8 [强kud, 弱kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 19 **health** 8 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 20 **help** 8 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 21 **Herr** 8 [hɛə] n.(德)先生; 德国绅士
- 22 **might** 8 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 23 **people** 8 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 24 **you** 8 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 25 **this** 7 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 26 **Earhart** 6 [ˈiəhɑ:t] n.埃尔哈特 (姓氏)
- 27 **if** 6 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 28 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 29 **On** 6 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅甸、柬埔寨、印度)翁
- 30 **with** 6 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 31 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 32 **falling** 5 [ˈfɔ:lɪŋ] adj.下降的; 落下的 n.下降; 落下; 陷落 v.落下 (fall的ing形式) n.(Falling)人名; (瑞典)法林
- 33 **he** 5 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 34 **issues** 5 英 [ˈɪʃu:z] 美 [ˈɪʃoʊz] n.议题; 债券; 发行物; 子嗣 名词issue的复数形式.
- 35 **more** 5 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 36 **out** 5 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 37 **problems** 5 [ˈprɒ:bləms] 名词problem的复数形式

- 38 **she** 5 [ʃi:] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 39 **way** 5 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 40 **all** 4 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 41 **body** 4 [ˈbɒdi] n.身体；主体；大量；团体；主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名；(英、法、罗)博迪
- 42 **by** 4 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 43 **do** 4 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 44 **exams** 4 [ɪgˈzæmz] examinations 考试
- 45 **from** 4 [frɒm, frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 46 **medical** 4 [ˈmedɪkəl] adj.医学的；药的；内科的 n.医生；体格检查
- 47 **so** 4 [səʊ, sɔ] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 48 **some** 4 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 49 **such** 4 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 50 **think** 4 [θɪŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 51 **about** 3 [əˈbaʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 52 **an** 3 art.一（在元音音素前）
- 53 **at** 3 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 54 **but** 3 [bʌt, bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 55 **care** 3 [keə] n.关怀；照料；谨慎；忧虑 vi.照顾；关心；喜爱；顾虑 vt.在意；希望或喜欢 n.(Care)人名；(英)凯尔；(塞)察蕾
- 56 **don** 3 [dɒn] n.先生，阁下；指导教师，大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名；(缅)顿；(英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 57 **dunn** 3 n.邓恩
- 58 **early** 3 [ˈɜ:li] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利
- 59 **example** 3 [ɪgˈzɑ:mpəl] n.例子；榜样 vt.作为...的例子；为...做出榜样 vi.举例
- 60 **experts** 3 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n.专家；能手 adj.熟练的；内行的
- 61 **fear** 3 [fiə] n.害怕；恐惧；敬畏；担心 vt.害怕；敬畏；为...担心 vi.害怕；敬畏；为...担心
- 62 **good** 3 [gʊd] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)古德；(瑞典)戈德
- 63 **have** 3 [hæv, həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 64 **how** 3 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 65 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 66 **many** 3 [ˈmeni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 67 **movements** 3 [ˈmu:vmənts] n.动作
- 68 **one** 3 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 69 **possible** 3 [ˈpɒsəbl] adj.可能的；合理的；合适的 n.可能性；合适的人；可能的事物
- 70 **prevent** 3 [prɪˈvent, pri:-] vt.预防，防止；阻止 vi.妨碍，阻止
- 71 **prevention** 3 [prɪˈvenʃən, pri:-] n.预防；阻止；妨碍
- 72 **them** 3 [ðem, ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 73 **therapy** 3 [ˈθerəpi] n.治疗，疗法
- 74 **these** 3 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 75 **up** 3 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 76 **want** 3 [wɒnt, wɔnt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 77 **we** 3 [wi: 弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 78 **weight** 3 [weɪt] n.重量，重力；负担；砝码；重要性 vt.加重量于，使变重 n.(Weight)人名；(英)韦特；(捷)魏格特
- 79 **added** 2 [ˈædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词。
- 80 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 81 **also** 2 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索

- 82 **ap** 2 abbr. 美国联合通讯社 (AssociatedPress) ; 空气污染 (AirPollution) ; 大气规划 (AirProgram) ; 汇编程序 (AssemblyProgram) n.(Ap)人名; (中)鸭(广东话·威妥玛)
- 83 **apta** 2 (=American Physical Therapy Association) 美国物理疗法协会
- 84 **areas** 2 [ˈeəriəz] n. 区域 名词area的复数形式.
- 85 **associated** 2 [ə'səʊʃiːtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 86 **ballet** 2 [ˈbæleɪ, bæˈleɪ] n. 芭蕾舞剧; 芭蕾舞乐曲 n.(Ballet)人名; (西)巴列特; (法)巴莱
- 87 **both** 2 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 88 **built** 2 [bɪlt] v.建造 (build的过去分词) adj.身段优美的; ...建成的
- 89 **change** 2 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 90 **children** 2 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 91 **confidence** 2 [ˈkɒnfɪdəns] n.信心; 信任; 秘密 adj.(美)诈骗的; 骗得信任的
- 92 **coordination** 2 [kəʊˌɔːdɪˈneɪʃən] n.协调, 调和; 对等, 同等
- 93 **cost** 2 vt.花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi.花费 n.费用, 代价, 成本; 损失
- 94 **current** 2 [ˈkʌrənt] adj.现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n.(水, 气, 电)流; 趋势; 涌流 n.(Current)人名; (英)柯伦特
- 95 **deal** 2 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 96 **down** 2 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 97 **estimated** 2 [ˈestɪmeɪtɪd] adj. 估计的
- 98 **even** 2 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 99 **exam** 2 [ɪgˈzæm] n.考试; 测验
- 100 **fall** 2 [fɔːl] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒
- 101 **find** 2 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 102 **floor** 2 [flɔː] n.地板, 地面; 楼层; 基底; 议员席 vt.铺地板; 打倒, 击倒; (被困难)难倒
- 103 **future** 2 [ˈfjuːtʃə] n.未来; 前途; 期货; 将来时 adj.将来的, 未来的
- 104 **having** 2 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 105 **hips** 2 abbr. 耐冲击性聚苯乙烯(=High Impact Polystyrene)
- 106 **however** 2 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 107 **identify** 2 vt.确定; 鉴定; 识别, 辨认出; 使参与; 把...看成一样 vi.确定; 认同; 一致
- 108 **inclined** 2 [ɪnˈklaɪnd] adj.趋向于...的 v.使...倾向 (incline的过去分词)
- 109 **include** 2 [ɪnˈkluːd] vt.包含, 包括
- 110 **injuries** 2 [ɪnˈdʒʊəri] n. 伤害; 损害
- 111 **insurance** 2 [ɪnˈʃʊərəns] n.保险; 保险费; 保险契约; 赔偿金
- 112 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 113 **kind** 2 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 114 **line** 2 [laɪn] n.路线, 航线; 排; 绳 vt.排成一行; 划线于; 以线条标示; 使...起皱纹 vi.排队; 站成一排 n.(Line)人名; (英)莱恩; (俄)利涅
- 115 **look** 2 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 116 **milestone** 2 [ˈmaɪlstəʊn] n.里程碑, 划时代的事件 n.(Milestone)人名; (英)迈尔斯通
- 117 **move** 2 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 118 **noted** 2 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 119 **others** 2 pron.其他人
- 120 **overweight** 2 [ˌəʊvəweɪt, ˈəʊvəweɪt, ˌəʊvəˈweɪt] adj.超重的; 过重的 vt.使负担过重 n.超重
- 121 **parent** 2 [ˈpeərənt] n.父亲 (或母亲) ; 父母亲; 根源 n.(Parent)人名; (法)帕朗; (英、西)帕伦特
- 122 **patients** 2 [ˈpeɪʃənts] n. 病人 名词patient的复数形式.
- 123 **person** 2 [ˈpɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森

- 124 **position** 2 [pə'ziʃən] n.位置, 方位; 职位, 工作; 姿态; 站位 vt.安置; 把.....放在适当位置
- 125 **postural** 2 [pɒstʃərəl] adj.姿势的, 位置的; 心态的
- 126 **president** 2 n.总统; 董事长; 校长; 主席
- 127 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 128 **problem** 2 ['prɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 129 **Russell** 2 ['rʌsəl] n.拉塞尔(英国工程师, 整流器发明人)
- 130 **save** 2 vt.节省; 保存; 储蓄; 解救 vi.节省; 挽救 prep.除...之外 n.救援 n.(Save)人名; (法)萨夫; (意、保、西、罗、塞、瑞典)萨薇(女名), 萨韦
- 131 **see** 2 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 132 **seek** 2 [si:k] vt.寻求; 寻找; 探索; 搜索 vi.寻找; 探索; 搜索
- 133 **seen** 2 [si:n] adj.看得见的 v.看见; 理解 (see的过去分词)
- 134 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 135 **sports** 2 n.运动; 运动会 (sport的复数); (报纸)体育版面; 突变; 娱乐 adj.运动的; 适用于运动的 v.娱乐; 戏弄 (sport的第三人称单数)
- 136 **stand** 2 [stænd] vi.站立; 位于; 停滞 vt.使站立; 忍受; 抵抗 n.站立; 立场; 看台; 停止
- 137 **States** 2 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 138 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 139 **therapist** 2 ['θerəpɪst] n.临床医学家; 治疗学家
- 140 **things** 2 ['θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 141 **told** 2 [tɔ:ld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 142 **visit** 2 ['vɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 143 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 144 **yearly** 2 ['jɜ:lɪ, 'jɪə-] adj.每年的 adv.每年; 一年一次 n.年刊; 年鉴
- 145 **ability** 1 [ə'bɪləti] n.能力, 能耐; 才能
- 146 **able** 1 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 147 **accidental** 1 [ˌæksɪ'dentəl] adj.意外的; 偶然的; 附属的; 临时记号的 n.次要方面; 非主要的特性; 临时记号
- 148 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔ:s] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 149 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n.活动; 活跃 vt.表演 adj.厉害
- 150 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 151 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 152 **add** 1 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 153 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 154 **aging** 1 [eɪdʒɪŋ] n.老化; 陈化, 熟化
- 155 **agreement** 1 [ə'grɪ:mənt] n.协议; 同意, 一致
- 156 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 157 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 158 **amounts** 1 [ə'maʊnt] n.数量; 总额 vi.总计; 等于
- 159 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 160 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 161 **anyone** 1 [eniwʌn] pron.任何人; 任何一个
- 162 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron.任何事
- 163 **appear** 1 vi.出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 164 **area** 1 [eɪrɪə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 165 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 166 **association** 1 [ə,səʊsi'eɪʃən, ə,səʊ'ʃi:] n.协会, 联盟, 社团; 联合; 联想
- 167 **athletes** 1 ['æθli:tɪz] 运动员
- 168 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除

- 169 **back** 1 n.后面; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 170 **balance** 1 ['bæləns] n.平衡; 余额; 匀称 vt.使平衡; 结算; 使相称 vi.保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 171 **based** 1 ['beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 172 **basis** 1 ['beɪsɪs] n.基础; 底部; 主要成分; 基本原则或原理
- 173 **bearing** 1 ['beərɪŋ] n.[机]轴承; 关系; 方位; 举止 v.忍受 (bear的ing形式)
- 174 **because** 1 [bi'kɔːz] conj.因为
- 175 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 176 **before** 1 [bɪ'fɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 177 **behave** 1 [bi'heɪv] vi.表现; (机器等)运转; 举止端正; (事物)起某种作用 vt.使守规矩; 使表现得...
- 178 **being** 1 ['biːŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 179 **belief** 1 [bi'liːf] n.相信, 信赖; 信仰; 教义
- 180 **believes** 1 [bɪ'liːv] v.相信; 认为
- 181 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 182 **big** 1 [big] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 183 **calls** 1 ['kɔːlz] n.呼唤; 命令; 电话; 调用 名词call的复数形式.
- 184 **carry** 1 ['kæri] vt.拿, 扛; 携带; 支持; 搬运 vi.能达到; 被携带; 被搬运 n.运载; [计]进位; 射程 n.(Carry)人名; (英)卡里
- 185 **carrying** 1 ['kæərɪŋ] adj.运送的; 运输的 n.运送; 运输 动词carry的现在分词.
- 186 **cause** 1 [kɔːz] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 187 **certain** 1 ['sɜːtən] adj.某一; 必然的; 确信; 无疑的; 有把握的 pron.某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 188 **checked** 1 [tʃekt] adj.选中的; 格子花纹的 v.检查 (check的过去式和过去分词)
- 189 **choosing** 1 v.选择; 决定 (choose的ing形式)
- 190 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt.通过; 清除; 使干净; 跳过 vi.放晴; 变清澈 adv.清晰地; 完全地 n.清除; 空隙 n.(Clear)人名; (英)克利尔
- 191 **company** 1 ['kʌmpəni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 192 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n.条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 193 **controlled** 1 [kən'trəʊld] adj.受控制的; 受约束的; 克制的 v.控制; 约束 (control的过去式); 指挥
- 194 **costly** 1 ['kɒstli] adj.昂贵的; 代价高的 n.(Costly)人名; (英)科斯特利
- 195 **costs** 1 ['kɒsts] n.费用; 讼费 名词cost的复数形式.
- 196 **cover** 1 vt.包括; 采访, 报导; 涉及; 行走 (一段路程); 掩护; 翻唱 n.封面, 封皮; 盖子; 掩蔽物; 幌子, 借口 vi.覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n.(Cover)人名; (英)科弗; (意)科韦尔
- 197 **covered** 1 ['kʌvəd] adj.覆盖了; 隐蔽着的; 有屋顶的 v.覆盖; 包括; 掩护 (cover的过去分词)
- 198 **dental** 1 ['dentəl] adj.牙科的; 牙齿的, 牙的 n.齿音
- 199 **dentists** 1 口腔医生
- 200 **despite** 1 [dɪ'spaɪt] prep.尽管, 不管 n.轻视; 憎恨; 侮辱
- 201 **development** 1 [dɪ'veləpmənt] n.发展; 开发; 发育; 住宅小区 (专指由同一开发商开发的); [摄]显影
- 202 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 203 **differently** 1 ['dɪfərəntli] adv.不同地; 差异; 各种
- 204 **discussions** 1 [dɪs'kʌʃnz] 讨论
- 205 **distance** 1 ['dɪstəns] n.距离; 远方; 疏远; 间隔 vt.疏远; 把...远远甩在后面
- 206 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 207 **doing** 1 ['duːɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 208 **easy** 1 ['iːzi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 209 **engage** 1 vt.吸引, 占用; 使参加; 雇佣; 使订婚; 预定 vi.从事; 参与; 答应, 保证; 交战; 啮合
- 210 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 211 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 212 **event** 1 [ɪ'vent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 213 **everything** 1 pron.每件事物; 最重要的东西; (有关的)一切; 万事

- 214 **examinations** 1 检查
- 215 **examine** 1 [ɪg'zæmɪn] vt. 检查; 调查; 检测; 考试 vi. 检查; 调查
- 216 **exercise** 1 ['eksəsaɪz] n. 运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt. 锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi. 运动; 练习
- 217 **exercises** 1 ['eksəsaɪz] n. 练习题, 演习; 运动
- 218 **extremely** 1 [ɪk'stri:mli] adv. 非常, 极其; 极端地
- 219 **feeling** 1 ['fi:liŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel 的现在分词); 触摸
- 220 **fit** 1 [fɪt] vt. 安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi. 符合, 配合; 适合; 合身 adj. 健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n. 合身; 发作; 痉挛 n. (Fit) 人名; (捷、罗) 菲特
- 221 **flexibility** 1 [ˌfleksɪ'bɪlɪti] n. 灵活性; 弹性; 适应性
- 222 **follow** 1 ['fɒləʊ] vt. 跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi. 跟随; 接着 n. 跟随; 追随
- 223 **followed** 1 ['fɒləʊd] n. 跟随的; 遵照的 动词 follow 的过去式和过去分词形式.
- 224 **gammon** 1 ['gæmən] n. 腌猪后腿; 胡说 vi. 胡说; 作假 vt. 欺骗; 腌 int. 胡说八道! n. (Gammon) 人名; (英) 甘蒙
- 225 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 226 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词 get 的现在分词.
- 227 **gives** 1 [gɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 228 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数 goes 第三人称单数 goes 过去式 went 过去分词 gone 现在分词 going)
- 229 **grandparent** 1 ['grænd,peərənt] n. 祖父母; 祖父或祖母; 外祖父母; 外祖父或外祖母
- 230 **great** 1 [greɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 231 **group** 1 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 232 **groups** 1 [gru:p] n. 群; 组; 团体; 集团 v. 聚合; 成群、组; 把...聚集; 把...分类
- 233 **had** 1 v. 有; 吃; 得到 (动词 have 的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 234 **half** 1 [hɑ:f, hæf] n. 一半; 半场; 半学年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n. (Half) 人名; (阿拉伯) 哈勒夫; (德) 哈尔夫; (英) 哈夫
- 235 **healthy** 1 ['helθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 236 **helpful** 1 ['helpfʊl] adj. 有帮助的; 有益的
- 237 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词 help 的第三人称单数形式)
- 238 **higher** 1 ['haɪə(r)] adj. 更高的, 较高的 (high 的比较级)
- 239 **history** 1 ['hɪstəri] n. 历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 240 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 241 **improve** 1 [ɪm'pru:v] vt. 改善, 增进; 提高...的价值 vi. 增加; 变得更好
- 242 **independent** 1 [ˌɪndɪ'pendənt] adj. 独立的; 单独的; 无党派的; 不受约束的 n. 独立自主者; 无党派者
- 243 **individuals** 1 [ɪndɪ'vɪdʒuəlz] 个人
- 244 **industry** 1 ['ɪndəstri] n. 产业; 工业; 勤勉
- 245 **introduce** 1 [ˌɪntrə'dju:s] vt. 介绍; 引进; 提出; 采用
- 246 **involving** 1 [ɪn'vɒlvɪŋ] adj. 包括的 动词 involve 的现在分词.
- 247 **Jill** 1 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 248 **joints** 1 [dʒɔɪnt] adj. 联合的; 共同的; 连带的; 合资的 n. 关节; 接头; 接合处; 接缝; 夜总会 v. 贴合; 连接
- 249 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 250 **kept** 1 [kept] adj. 受人资助控制的 v. 保持; 维持; 保管 (keep 的过去式和过去分词)
- 251 **kid** 1 [kɪd] n. 小孩; 小山羊 vt. 欺骗; 取笑; 戏弄 vi. 欺骗; 取笑; 戏弄 adj. 小山羊皮制的; 较年幼的 n. (Kid) 人名; (英) 基德
- 252 **kids** 1 [kɪd] n. 小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi. (山羊等) 下崽; 捉弄 vt. 开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj. 较年幼的
- 253 **kilometers** 1 n. 千米, 公里 (kilometer 复数形式)
- 254 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词 kind 的复数形式.
- 255 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 256 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj. 大的; 多数的; 广博的 adv. 大大地; 夸大地 n. 大 n. (Large) 人名; (英) 拉奇; (法) 拉尔热
- 257 **leader** 1 ['li:də] n. 领导者; 首领; 指挥者 n. (Leader) 人名; (英) 利德

- 258 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 259 **lifestyle** 1 ['laɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 260 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 261 **loads** 1 英 [ləʊd] 美 [lood] n. 负荷; 重担; 装载量 v. 装载; 给(枪)装子弹; [计算机] 装入
- 262 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 263 **lose** 1 [lu:z] vt.浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi.失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 264 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 265 **Louis** 1 ['lu:ɪ] n.路易斯(男子名)
- 266 **lying** 1 adj.说谎的; 躺着的, 卧着的 n.说谎; 横卧
- 267 **major** 1 ['meɪdʒə] adj.主要的; 重要的; 主修的; 较多的 n.[人类]成年人; 主修科目; 陆军少校 vi.主修 n.(Major)人名; (西)马霍尔; (法)马若尔; (捷、德、塞、瑞典)马约尔; (英)梅杰
- 268 **manner** 1 ['nænə] n.方式; 习惯; 种类; 规矩; 风俗 n.(Manner)人名; (德、芬、瑞典)曼纳
- 269 **maybe** 1 ['meɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 270 **message** 1 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 271 **Midwest** 1 [ˌmɪd'west] n.美国的中西部
- 272 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 273 **motivate** 1 ['mɒtɪveɪt] vt.刺激; 使有动机; 激发...的积极性
- 274 **motivated** 1 ['mɒtɪveɪtɪd] adj.有动机的; 有积极性的 v.使产生动机; 激发...的积极性 (motivate的过去式和过去分词)
- 275 **motivates** 1 英 ['mɒtɪveɪt] 美 ['mootɪveɪt] vt. 激发(兴趣或欲望); 给与动机
- 276 **moving** 1 ['mu:vɪŋ] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 277 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 278 **necessary** 1 ['nesɪsəri] adj.必要的; 必需的; 必然的 n.必需品 n.(Necessary)人名; (英)内塞瑟里
- 279 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 280 **needing** 1 [ni:d] v. 需要; 必需 n. 需要; 必要; 缺乏 aux. 需要, 必须 (无时态、人称变化, 后与不带 to 的动词不定式连用, 多用于疑问句和否定句)
- 281 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 282 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 283 **nutrition** 1 [nju:'triʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 284 **once** 1 [wʌns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 285 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 286 **opinion** 1 [ə'pɪnjən] n.意见; 主张
- 287 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 288 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 289 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 290 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 291 **patient** 1 adj.有耐心的, 能容忍的 n.病人; 患者 n.(Patient)人名; (法)帕蒂安
- 292 **pay** 1 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 293 **performs** 1 英 [pə'fɔ:m] 美 [pə'fɔ:rm] v. 执行; 履行; 表演; 运转; 举行
- 294 **permission** 1 [pə'mɪʃən] n.允许, 许可
- 295 **planning** 1 ['plænɪŋ] n.规划; 计划编制 v.计划; 设计; 预期 (plan的ing形式)
- 296 **population** 1 [ˌpɒpjʊ'leɪʃən] n.人口; [生物]种群, [生物]群体; 全体居民
- 297 **practitioners** 1 从业人员
- 298 **probably** 1 ['prɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 299 **put** 1 [put] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 射击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 300 **re** 1 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 301 **really** 1 ['ri:əli, 'ri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)

- 302 **reason** 1 ['ri:zən] n.理由; 理性; 动机 vi.推论; 劝说 vt.说服; 推论; 辩论 n.(Reason)人名; (英)里森
- 303 **recently** 1 ['ri:səntli] adv.最近; 新近
- 304 **recovering** 1 ['ri:kəvərɪŋ] n.恢复; 再生; 补偿 v.恢复; 再生 (recover的现在分词形式)
- 305 **reduce** 1 ['ri:dʒu:s, -'dus] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 306 **regular** 1 ['regjələ] adj.定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n.常客; 正式队员; 中坚分子 adv.定期地; 经常地 n.(Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 307 **related** 1 ['ri'leɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 308 **relating** 1 ['ri'leɪtɪŋ] adj. 关联的 动词relate的现在分词.
- 309 **reported** 1 ['ri:pəʊtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 310 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 311 **risks** 1 [rɪsk] n. 危险; 风险; 投资报酬的风险 vt. 冒 ... 的危险; 承受...的风险
- 312 **Robbins** 1 ['rɒbɪnz] n.罗宾斯 (姓氏)
- 313 **roger** 1 ['rɒdʒə] int.好; 知道了 n.罗杰 (男子名)
- 314 **run** 1 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 315 **runners** 1 ['rʌnə-s] n. 滑行装置; 页边行数; 跑步者, 赛跑选手 名词runner的复数形式.
- 316 **running** 1 ['rʌnɪŋ] n.运转; 赛跑; 流出 adj.连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v.跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 317 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 318 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 319 **screen** 1 [skri:n] n.屏, 幕; 屏风 vt.筛; 拍摄; 放映; 掩蔽 vi.拍电影 n.(Screen)人名; (英)斯克林
- 320 **screened** 1 ['skri:nd] adj. 遮蔽的; 筛过的; 上映的 动词screen的过去式及过去分词形式.
- 321 **secret** 1 ['sɪkɪt] n.秘密; 秘诀; 机密 adj.秘密的; 机密的 n.(Secret)人名; (法)塞克雷
- 322 **seeking** 1 [si:k] n. 寻找; 探索; 追求 adj. 追求的 动词seek的现在分词.
- 323 **separate** 1 vt.使分离; 使分开; 使分居 vi.分开; 隔开; 分居 adj.单独的; 分开的; 不同的; 各自的; n.分开; 抽印本
- 324 **setting** 1 ['setɪŋ] n.环境; 安装; 布置; [天]沉落 v.放置; 沉没; 使...处于某位置 (set的ing形式)
- 325 **shape** 1 [ʃeɪp] n.形状; 模型; 身材; 具体化 vt.形成; 塑造, 使成形; 使符合 vi.形成; 成形; 成长 n.(Shape)人名; (瑞典)沙佩
- 326 **share** 1 [ʃeə] vt.分享, 分担; 分配 vi.共享; 分担 n.份额; 股份 n.(Share)人名; (阿拉伯)沙雷
- 327 **shared** 1 英 [ʃeəd] 美 [ʃerd] adj. 共享的; 共用的 v. 分享, 共享; 分配; 共有 (动词share的过去式和过去分词)
- 328 **Sharon** 1 [ʃæron] n.莎伦 (女子名)
- 329 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 330 **simple** 1 ['sɪmpl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 331 **sleep** 1 [sli:p] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 332 **smooth** 1 [smu:ð] adj.顺利的; 光滑的; 平稳的 vt.使光滑; 消除 (障碍等); 使优雅; 缓和 n.平滑部分; 一块平地 vi.变平静; 变平滑 adv.光滑地; 平稳地; 流畅地
- 333 **somebody** 1 ['sʌm,bɒdi, -bʌ-, -bə-] n.大人物; 重要人物 pron.有人; 某人
- 334 **someone** 1 ['sʌm,wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 335 **sounds** 1 ['saʊndz] n. 声音, 响声 (名词sound的复数形式) v. 听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数形式)
- 336 **specialists** 1 ['speʃəlɪsts] n. 专家; 专科医生 名词specialist的复数.
- 337 **specific** 1 [spɪ'sɪfɪk] adj.特殊的, 特定的; 明确的; 详细的; [药]具有特效的 n.特性; 细节; 特效药
- 338 **sport** 1 [spɔ:t] n.运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi.游戏 vt.游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj.运动的
- 339 **st** 1 [es ti:] abbr.标准时间 (standardtime); Shipping装货单 (ShippingTicket)
- 340 **Stephen** 1 ['sti:vən] n.斯蒂芬 (男子名)
- 341 **strength** 1 [streŋθ, streŋkθ] n.力量; 力气; 兵力; 长处
- 342 **stress** 1 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 343 **succeed** 1 [sək'si:d] vi.成功; 继承; 继任; 兴旺 vt.继承; 接替; 继...之后

- 344 **successfully** 1 [sək'sesfəli] adv.成功地；顺利地
- 345 **suggested** 1 [sədʒestɪd] adj. 建议的；暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 346 **supporter** 1 [sə'pɔ:tə] n.支持者；拥护者
- 347 **surgeon** 1 [sə:dʒən] n.外科医生 n.(Surgeon)人名；(法)叙尔容
- 348 **surgery** 1 [sə:dʒəri] n.外科；外科手术；手术室；诊疗室
- 349 **test** 1 [test] n.试验；检验 vt.试验；测试 vi.试验；测试 n.(Test)人名；(英)特斯特
- 350 **their** 1 [ðeə, 弱ðə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 351 **therefore** 1 [ðeəfɔ:] adv.因此；所以
- 352 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 353 **thinks** 1 [θɪŋk] v.认为；想；记起；考虑 n. 想
- 354 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起；同时；相互；连续地；总共 adj.新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 355 **treatment** 1 ['tri:tment] n.治疗，疗法；处理；对待
- 356 **uncover** 1 [ˌʌn'kʌvə] vt.发现；揭开；揭露 vi.发现；揭示；揭去盖子
- 357 **understood** 1 [ˌʌndə'stʊd] adj.被充分理解的；心照不宣的 v.明白；懂得（understand的过去分词）；熟悉
- 358 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的，统一的；团结的，和睦的
- 359 **university** 1 [ˌju:ni'vɜ:səti] n.大学；综合性大学；大学校舍
- 360 **unusual** 1 [ˌʌn'ju:ʒʊəl] adj.不寻常的；与众不同的；不平常的
- 361 **urges** 1 英 [ɜ:dʒ] 美 [ɜ:rɔ:dʒ] vt. 驱策；鼓励；催促；力陈 vi. 极力主张 n. 冲动；强烈愿望
- 362 **us** 1 pron.我们
- 363 **use** 1 [ju:z] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 364 **useful** 1 ['ju:sfʊl] adj.有用的，有益的；有帮助的
- 365 **visits** 1 ['vɪzɪt] v. 拜访；参观；闲谈 n. 拜访；参观；聊天
- 366 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 367 **wade** 1 [weɪd] vi.跋涉 vt.涉水；费力行走 n.跋涉；可涉水而过的地方
- 368 **wants** 1 ['wɒnts] n. 想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 369 **Washington** 1 [ˌwɒʃɪŋtən] n.华盛顿（美国州名，美国城市名，美国第一任总统，姓氏）
- 370 **watched** 1 英 [wɒtʃ] 美 [wɑ:tʃ] v. 注视；看守；观看 n. 手表；监视；看守；值班
- 371 **wellness** 1 ['welnis] n.健康
- 372 **were** 1 [wə, wɜ] v.是，在（are的过去式） n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 373 **what** 1 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 374 **where** 1 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 375 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 376 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 377 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -θaʊt] prep.没有；超过；在...外面 adv.户外；在外面；没有或不显示某事物 n.外部；外面
- 378 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 379 **years** 1 [jɜ:z] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 380 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的；初期的；没有经验的 n.年轻人；（动物的）崽，仔 n.(Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(柬)永；(英、葡)扬
- 381 **your** 1 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的